

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

*Т.М. Кемлева*



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

*А.К. Агапова*  
А.К. Агапова



Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

2 - я неделя НОЯБРЬ

с 14 по 19 ноября, с 28 ноября по 3 декабря 2022 г

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд

	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ттк 2019 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
47/2015 Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
ттк 2015 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
ттк 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	75		5,2	10,5	7,8	147
	сред.		2,15	7,57	11,78	125
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
сб.1983 Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/11		10,5	7,0	24,31	202
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ттк 2020 Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,47	173
ттк 2019 Рыба (филе ) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
ттк 2022 Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	75/5		20,2	19,4	0,32	257
ттк2020 Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.		17,79	19,26	3,15	256
ттк2016 Лазанья с мясом	160		17,7	24,1	25,9	410
ттк 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	28	496
ттк2018 Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/20		11,3	8,4	67	390
	сред.		16,47	21,93	40,30	432
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ттк2014 Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ттк2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ттк 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		4,94	5,09	26,10	169
<b>НАПИТКИ</b>						
ттк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ттк 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,07	0,01	9,60	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	15,38	79

Итого с  
самост.бл 73,00  
юдом-  
Итого- 73,00

№СБ. рен 2 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
СБ.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с хлебом белым пшен.)	25/10		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
52/2015 Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100		1,43	6,09	8,36	94
	<b>сред.</b>		<b>3,10</b>	<b>7,92</b>	<b>9,38</b>	<b>122</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
82/2015 Борщ со свеж.капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,9	8,2	12,8	142
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20		12,3	11,9	8,9	189
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		17,2	15,4	1,10	210
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	<b>сред.</b>		<b>15,54</b>	<b>13,90</b>	<b>3,89</b>	<b>201</b>
ТТК2022 Грудки куриные по-французски	180		17	29,0	16,9	397
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	160/5		19	16,3	33,5	357
	<b>сред.</b>		<b>18,00</b>	<b>22,65</b>	<b>25,20</b>	<b>377</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК2014 Макароны изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
139/2015 Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	<b>сред.</b>		<b>5,19</b>	<b>6,43</b>	<b>36,38</b>	<b>225</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	<b>сред.</b>		<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>9,17</b>	<b>38</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
		<b>Итого с</b>				
		<b>самост.бл</b>	<b>73,00</b>			
		<b>юдом-</b>				
		<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>			

№Сб. реп 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
45/2015 Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
ттк 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	75		5,2	10,5	7,8	147
10/2001 Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,80	132
68/2015 Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
	сред.		1,89	7,27	8,99	110
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ттк2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные с соусом томатным	80/20		11,8	13,6	7,91	200
ттк 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
ттк 2021 Рыба запеченная (филе)	75		17,3	10,0	3,3	171
ттк 2022 Нагетсы куриные с соусом томатным	5шт/80/20		16,6	20,7	4,3	266
	сред.		15,08	14,90	4,69	212
ттк 2021 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
ттк2019 Рыбный киш	170		24,4	30,22	34,944	510
	сред.		18,13	22,61	38,85	434
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ттк 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
ттк2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ттк 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		4,10	6,36	23,10	165
<b>НАПИТКИ</b>						
ттк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ттк 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,95	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	15,38	79
		Итого с самост.бл	73,00			
		Итого-	73,00			

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки куриные, морковь отварная, огурцы соленые, м/раст.)	80	5,2	7,2	1,70	92	
37/2015 Салат картофельный с огурцами, зеленым горошком	100/5	1,46	5,3	9,83	93	
ТТК 2021 Салат "Здоровье" (морковь, свекла, з/горошек, яблоки)	100	1,3	10,1	7,2	126	
ТТК 2019 Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178	
	<b>сред.</b>	<b>2,17</b>	<b>6,95</b>	<b>9,20</b>	<b>109</b>	
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10	3,33	6,4	7,56	128	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Котлеты "Пожарские" с соусом томатным	80/20	11,5	11,2	8,52	178	
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20	18	13,8	2	204	
ТТК 2019 Цыплята запеченные	100	26,7	24,5	1	332	
ТТК 2022 Чахохбили из куриных грудок	60/50	12,6	16,6	7	229	
	<b>сред.</b>	<b>17,19</b>	<b>16,53</b>	<b>4,63</b>	<b>236</b>	
ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	200	18,1	15,1	48	400	
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170	20,4	33,3	28	496	
	<b>сред.</b>	<b>19,25</b>	<b>24,20</b>	<b>38,00</b>	<b>448</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК 2014 Спагетти отварные (с маслом слив.)	180	6,77	5,4	43,14	248	
ТТК 2016 Рагу овощное	180	3,36	9,2	20,2	178	
ТТК 2016 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
	<b>сред.</b>	<b>4,91</b>	<b>7,02</b>	<b>37,11</b>	<b>232</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
ТТК 2021 Компот из замороженной вишни	200	0,14	0,0	11,2	46	
	<b>сред.</b>	<b>0,10</b>	<b>0,01</b>	<b>9,67</b>	<b>40</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91	
	<b>Итого с самост.бл юдом-</b>	<b>73,00</b>				
	<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>				

№Сб. рел 5 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК2022 Салат "Бурячок" (свекла отвар., яблоки, кукуруза консер., масло раст.)	100		1,5	8,6	9	121
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
53/2013 Салат "Витаминный" (капуста блоч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
№3/2015 Бутерброд с сыром (с хлебом белым пшен.)	25/10		6,2	4,9	15,4	131
	<b>сред.</b>		<b>2,94</b>	<b>6,42</b>	<b>10,49</b>	<b>113</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,9	117
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2021 Котлеты "Школьные" с соусом томатным	80/20		11,5	11,23	8,52	178
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		17,2	15,4	1,10	210
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
	<b>сред.</b>		<b>13,29</b>	<b>13,59</b>	<b>3,34</b>	<b>188</b>
438/2004 Азу с говядиной	50/150		17,2	21,1	18,8	334
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/20		28,7	8,6	33,6	331
	<b>сред.</b>		<b>22,95</b>	<b>14,85</b>	<b>26,20</b>	<b>333</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК2021 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
139/2015 Капуста тушеная	180		4,21	7,4	18	159
	<b>сред.</b>		<b>4,12</b>	<b>6,20</b>	<b>23,62</b>	<b>169</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
	<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,60</b>	<b>39</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
	<b>Итого с</b>					
	<b>самост. бл</b>	<b>73,00</b>				
	<b>юдом-</b>					
	<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>				

Ланч

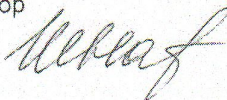
№Сб. прел 6 день

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Сб.2013	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
ттк 2020	Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с маслом	180/5	21,4	22,5	38,3	442
ттк 2021	Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0,0	11,2	46
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91
	Итого-	73,00	24,54	23,36	80,1	635

Начальник отдела по организации питания  
Зав.производством  
Калькулятор



"Согласовано"  
 Директор Общеобразовательного учреждения

*Т.Н. Хамматов*



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

А.К. Арапова

**МЕНЮ**

в столовых общеобразовательных школ г. КАЗАНИ

с 14 по 19 ноября 2022г

ст-ть 8,30

2 неделя

НОЯБРЬ 2022 г

с 28 ноября по 3 декабря 2022г

№ Рецептур	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	140		5,23	4,76	33,51	198
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>6,25</b>	<b>4,97</b>	<b>50,5</b>	<b>274</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>5,02</b>	<b>6,01</b>	<b>36,99</b>	<b>224</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		2,53	3,41	16,17	106
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>3,55</b>	<b>3,62</b>	<b>33,16</b>	<b>182</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
202/2015	Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>4,42</b>	<b>4,51</b>	<b>35,1</b>	<b>201</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
Сб. М. ДеЛи, п.л.к.	Каша пшённая вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>4,96</b>	<b>4,91</b>	<b>39,59</b>	<b>224</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015, ТТК	Макаронны отварные (с мас.растит.)	140		5,23	4,76	33,51	198
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>6,25</b>	<b>4,97</b>	<b>50,5</b>	<b>274</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

*Ри*

*А.А. Арапова*

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Арапова

*Т.Н. Волынова*



**МЕНЮ (СУПЫ)**

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 14 по 19 ноября, с 28 ноября по 3 декабря 2022 г

2 - я неделя **НОЯБРЬ**

№ Сб.рек	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
Горячий завтрак (старшие)						
сб.1983	Суп гороховый с гречками, с фрикадельками из птицы	250/10/22	12,6	8,7	24,3	225
	<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>12,60</b>	<b>8,70</b>	<b>24,3</b>	<b>225</b>
<b>ВТОРНИК</b>						
Горячий завтрак (старшие)						
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10	5,6	9,1	12,7	164
	<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>5,60</b>	<b>9,10</b>	<b>12,7</b>	<b>164</b>
<b>СРЕДА</b>						
Горячий завтрак (старшие)						
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11	2,9	3,0	20,9	123
	<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>2,90</b>	<b>3,00</b>	<b>21</b>	<b>123</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
Горячий завтрак (старшие)						
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10	5,6	9,7	9,8	149
	<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>5,60</b>	<b>9,70</b>	<b>9,80</b>	<b>149</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>						
Горячий завтрак (старшие)						
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы	250/11	4,34	4,6	19,8	139
	<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>4,34</b>	<b>4,60</b>	<b>19,8</b>	<b>139</b>
<b>СУББОТА</b>						
Горячий завтрак (старшие)						
96/2015	Рассольник "Домашний" с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5	4,13	7,0	15	148
	<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>4,13</b>	<b>7,00</b>	<b>15,0</b>	<b>148</b>

/ Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*Иванов*



"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Арапова

*Т.Н. Коммодья*

**МЕНЮ КОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
для учащихся с 14 лет и старше в столовой при школе №

( С СУПОМ )

с 14 по 19 ноября, с 28 ноября по 3 декабря 2022 г

**2 - я неделя НОЯБРЬ**

№ Сб.рек	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
сб.1983	Суп гороховый с гречками, с фрикадельками из птицы	250/10/3шт	17,38	12,1	29,19	296
ттк2022	Перемяч с мясом печёный	50	6,3	10,10	16,4	183
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>24,45</b>	<b>22,35</b>	<b>60,2</b>	<b>544</b>
<b>ВТОРНИК</b>						
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
82/2015	Борщ с капустой,картофелем,с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,1	12,7	156
ттк2018	Маффин Лимонный	50	3,2	10,4	29,8	211
ттк 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>9,56</b>	<b>19,65</b>	<b>59,5</b>	<b>441</b>
<b>СРЕДА</b>						
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
103/2015	Суп картофельный с вермишелью,фрикадельками из птицы	250/2шт	7,6	7,0	21,4	180
ттк2021	Пицца с сыром	85	13,60	11,40	24	252
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>21,97</b>	<b>18,55</b>	<b>60</b>	<b>497</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,7	9,8	149
ттк2018	Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	251
699/2004	Напиток Лимонный	200	0,14		24,43	101
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>9,79</b>	<b>15,75</b>	<b>74,78</b>	<b>534</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>						
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы	250/22	6,2	6,1	20	161
ттк2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>10,17</b>	<b>16,65</b>	<b>64,5</b>	<b>437</b>
<b>СУББОТА</b>						
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
96/2015	Рассольник "Домашний" со сметаной	250/5	2,53	6,9	15,28	134
ттк2019	Пирожное песочное нарезное	50	3,40	13,90	28	253
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200				44
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>6,68</b>	<b>20,90</b>	<b>50,5</b>	<b>464</b>

Начальник отдела по организации питания: *А.В.*  
Зав. производством:  
Калькулятор: *А.В.*

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

*Т.Н. Рахимова*



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

*А.К. Агапова*  
А.К. Агапова

### МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 14 по 19 ноября, с 28 ноября по 3 декабря 2022 г

#### 2 - я неделя НОЯБРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

##### Горячий завтрак (старшие)

гтк 2019	Котлеты "Пожарские"	80		11,5	11,2	9	178
ттк2014	Макаронные изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,36	43,14	248
699/2004	Напиток Лимонный	200		0,14		24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>19,16</b>	<b>16,74</b>	<b>82,8</b>	<b>560</b>

#### ВТОРНИК

##### Горячий завтрак (старшие)

ттк 2020	Цыпленки запечённые	90		24,03	22,1	0,9	299
ттк2016	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ттк 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>29,40</b>	<b>28,72</b>	<b>63,55</b>	<b>633</b>

#### СРЕДА

##### Горячий завтрак (старшие)

ттк 2021	Гуляш из куриных грудок	50/50		10	12,6	2,1	162
ттк 2021	Пюре картофельное	130		2,84	4,0	19,1	127
ттк 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>13,61</b>	<b>16,75</b>	<b>35,85</b>	<b>354</b>

#### ЧЕТВЕРГ

##### Горячий завтрак (старшие)

ттк 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5		17,8	15,5	31,5	337
ттк 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>18,67</b>	<b>15,68</b>	<b>49,85</b>	<b>418</b>

#### ПЯТНИЦА

##### Горячий завтрак (старшие)

ттк 2021	Бифштекс по-домашнему	80		12,27	11,9	8,9	189
ттк2016	Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22,03	144
ттк 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>16,54</b>	<b>16,69</b>	<b>45,58</b>	<b>398</b>

#### СУББОТА

##### Завтрак (старшие)

243/201	Сосиски отварные	2шт/100		8,92	9,51	2,39	136
ттк2014	Спагетти отварные (с м/растит.)	180		6,77	5,36	43,14	248
ттк 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>16,46</b>	<b>15,02</b>	<b>60,18</b>	<b>449</b>

Начальник отдела по организации питания: *Иванов*

Зав. производством:

Калькулятор: *Медвед*